

Lentes de contacto: una opción práctica y cómoda

LOS LENTES DE CONTACTO SON UNA OPCIÓN PARA CASI TODAS LAS PERSONAS QUE PRECISAN CORRECCIÓN CON ANTEOJOS. SU USO SE HA EXTENDIDO EN LAS ÚLTIMAS DÉCADAS, YA SEA POR LAS VENTAJAS ÓPTICAS QUE OFRECEN COMO POR SU COMODIDAD.

VENTAJAS ÓPTICAS. Los lentes de contacto proporcionan un campo visual total, porque no hay montura que interfiera en la visión, por lo tanto no obstaculizan la visión periférica.

Además, como el lente de contacto se desplaza junto con el ojo, la persona siempre está mirando por el centro y no se producen distorsiones al mirar a los lados.

La persona que utiliza lentes de contacto percibe los objetos con un tamaño similar al tamaño real. Por este motivo, están especialmente indicados en personas que presentan mucha diferencia de graduación entre un ojo y otro; con lentes de armazón la imagen que se forma en cada ojo es de distinto tamaño y el cerebro no puede juntarlas en una sola imagen.

Los lentes de contacto no se empañan con los cambios de temperatura, no se mojan con la lluvia y no pesan en el rostro como algunas monturas.

Además, son especialmente cómodos para practicar deportes y para determinados trabajos en los que tener la cara al descubierto es importante.

VENTAJAS ESTÉTICAS. Para algunas personas el uso de lentes de armazón puede ser un problema si no se sienten cómodos con su imagen. Esto es más frecuente cuando la graduación es elevada, porque los lentes resultan menos estéticos y más incómodos.

También se utilizan lentes de contacto cosméticos para cambiar el color de ojos, así como para ocultar determinadas alteraciones oculares que afectan al aspecto del iris o de la pupila.

USO TERAPÉUTICO. En ocasiones, los lentes de contacto cumplen una función terapéutica, actuando como si se tratara de un "vendaje ocular". Es decir, protegen la superficie dañada del ojo para que el párpado no roce, evitando el dolor y ayudando a la regeneración del tejido.



Están indicados, por ejemplo, en los casos de úlceras en la córnea, decisión que depende del oftalmólogo.

¿Cuándo no son aconsejables los lentes de contacto?.

Solo en algunos casos los lentes de contacto no son aconsejables. Por ejemplo, en algunas profesiones u oficios que implican trabajo con sustancias tóxicas o se desarrollan en ambientes con mucho polvo, o en personas que presenten alteraciones oculares como la conjuntivitis, que impide temporalmente su uso.

La utilización de lentes de contacto debe estar supervisada por un especialista.

Consejo: es muy importante tener un lente de armazón de respaldo, para prever una pérdida o deterioro de los lentes de contacto, o si debe suspenderse provisoriamente su uso.

O P T I C A
garese

Compartiendo tu mirada